

# Verbindliche Anmeldung (Frist: 22.03.2024)

## Yoga Refresh 28.06.-30.06.2024

- mind. 4 Yoga-Einheiten (Christian / Elke)
- Klangreise, Meditation, Pranayama (Atemtechniken)
- kostenlose Teilnahme an 1 Yogastunde deiner Wahl aus dem Yoga Vidya-Angebot
- Unterkunft (nach Wahl s. u.) im Haus Shanti, Yoga Vidya, Bad Meinberg
- vegane Bio-Vollpension (Brunch 11 h, Abendessen 18 h)

Einen genauen **Ablauf und weitere Informationen zur Anreise** etc. erhältst du **ca. 4 Wochen vor der Reise**.

**Bettwäsche und Handtücher** bringst du entweder mit oder kannst diese vor Ort kostenpflichtig leihen.

Die **Anreise** nach Bad Meinberg findet **eigenständig** statt.

---

Anmeldung:

Ich wähle für mein Yoga-Wochenende folgende Zimmerkategorie: (bitte ankreuzen)

- 270 € im Einzelzimmer
- 230 € p. P. im Doppelzimmer (mit .....)
- 200 € p. P. im 4-Bettzimmer (mit .....)
- 170 € im eigenen Wohnwagen/Zelt

Oben aufgeführte Preise verstehen sich pro Person, inklusive Mehrwertsteuer und beinhalten Unterkunft, Seminarbegleitung sowie Zusatzangebote von Yoga Vidya.

Ich überweise meinen Reisebetrag **umgehend, aber spätestens bis zum 31.3.2024** auf unten angegebene Kontoverbindung.

---

Datum, Ort

Unterschrift

**Kontoverbindung:**

Christian Lemke-Schröder, GLS Bank, IBAN: DE34 4306 0967 4061 3936 01,

Verwendungszweck: Yoga Refresh 2024 + Name

Yoga Refresh-Wochenende 28.-30.6.2024 in Bad Meinberg,

<https://www.yoga-vidya.de/seminarhaus-shanti/>

# Persönliche Daten

Für einen reibungslosen Ablauf beinhaltet Deine Buchung die Angaben zur eigenen Person. Bitte denke daran, dass bei Buchung von Doppel- und Mehrbettzimmern **ALLE** Personen eingetragen werden müssen.

Vorname: .....

Nachname: .....

Straße/Nr: .....

PLZ/Ort: .....

Tel/Mobil: .....

E-Mail: .....

Mit Angabe Deiner Daten stimmst Du zu, dass diese an Dritte (Yoga Vidya e. V.) zu Buchungszwecken weitergegeben und für diese genutzt werden.

Die Daten bleiben zweckgebunden und werden nach Ablauf der Veranstaltung gelöscht.

\_\_\_\_\_

Datum, Ort

\_\_\_\_\_

Unterschrift

Sende Deine Anmeldung und Zimmerbuchung an folgende Adresse:

[namaste@sinnzeit-yoga.de](mailto:namaste@sinnzeit-yoga.de)

Yoga Refresh-Wochenende 28.-30.6.2024 in Bad Meinberg,

<https://www.yoga-vidya.de/seminarhaus-shanti/>